

# Tageszentrum Aarau

## Lebensqualität im Alltag





### **Was ist das Tageszentrum?**

Im Rotkreuz-Tageszentrum in Aarau betreuen Fachpersonen des SRK Kanton Aargau erwachsene Menschen mit einer psychischen oder körperlichen Beeinträchtigung. Uns ist wichtig, dass die Tagesgäste mitbestimmen können und dass sie Verantwortung übernehmen. So gestalten sie ihr Leben weiterhin aktiv und sind zufrieden.

Wir legen grossen Wert auf eine familiäre Atmosphäre und ein wertschätzendes Miteinander. Im Tageszentrum kann man soziale Kontakte knüpfen und sich untereinander austauschen.

Das Tageszentrum liegt im Telli-Quartier in Aarau. Die modernen Räume und der Garten sind hindernisfrei.

### **Für wen ist das Tageszentrum?**

- Beziehen Sie eine IV-Rente oder sind Sie in Abklärung dafür? Und möchten Sie einen regelmässigen Tages-Ablauf?
- Leben Sie allein zu Hause und wünschen Sie mehr Kontakt zu anderen Menschen?
- Waren Sie im Spital oder in einer Klinik? Und möchten Sie Schritt für Schritt wieder selbstständig durch den Alltag gehen?
- Betreuen oder pflegen Sie einen Angehörigen und suchen Sie eine passende Entlastung?
- Suchen Sie eine Übergangslösung für den nächsten Schritt?
- Sind Sie im AHV-Alter und möchten Sie Ihren Alltag mit dem Besuch des Tageszentrums bereichern?



## **Welche Angebote gibt es im Tageszentrum?**

Die Tagesgäste können nach den eigenen Bedürfnissen und Fähigkeiten aus einem vielseitigen Angebot auswählen. In der Werkstatt arbeiten die Tagesgäste handwerklich und kreativ. Beim gemeinsamen Kochen und Essen, beim Spielen oder bei Gesprächen ist der soziale Kontakt wichtig.

Wenn Sie eine Verordnung von Ihrem Arzt haben, können Sie bei uns auch in die Physio-, Logo- und Ergotherapie.

## **Sind Sie interessiert?**

Sie können gerne einen Schnuppertag bei uns verbringen. Vereinbaren Sie ein unverbindliches Gespräch und schauen Sie sich unser Angebot an.

Wir beraten Sie gerne:  
062 824 05 15



**[www.srk-aargau.ch/tageszentrum](http://www.srk-aargau.ch/tageszentrum)**

**Schweizerisches Rotes Kreuz****Kanton Aargau**

Tageszentrum

Guyerweg 2

5000 Aarau

062 824 05 15

tageszentrum@srk-aargau.ch

www.srk-aargau.ch/tageszentrum

**Öffnungszeiten**

Montag bis Freitag

Zeiten nach Absprache

**Entlastung**

- Entlastungsdienst zu Hause
- Kinderbetreuung zu Hause
- Patientenverfügung SRK und Vorsorge
- Rotkreuz-Fahrdienst
- Rotkreuz-Notruf
- Starthilfe Elternzeit
- Tagesstätte für Betagte
- Tageszentrum Aarau

**Soziale Integration**

- Besuchs- und Begleitdienst
- Lehrstellen-Coaching
- Nachhilfe
- Schreibdienst

**Bildung**

- Pflegehelfende SRK
- Babysitter/-in SRK
- Kurse für betreuende und pflegende Angehörige

**Weitere Rotkreuz-Dienstleistungen:**[www.srk-aargau.ch](http://www.srk-aargau.ch)

Wir danken Ihnen für Ihre Spende:  
IBAN CH48 0900 0000 5000 3932 6

**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Aargau

